

# โรคไข้ดำแดง!

## Scarlet fever



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียสเตรปโตคอคคัสกรู๊ปเอ (Group A Streptococcus) สามารถสร้างสารพิษเรียกว่า อีริโทรเจนิกท็อกซิน (Erythrogenic toxin) ซึ่งทำให้เกิดผื่นไขดำแดง

### การติดต่อ

เชื้ออยู่ในน้ำลาย น้ำมูก เสมหะ หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย

- ★ การไอ จาม
- ★ การสัมผัสเชื้อโดยตรง
- ★ การใช้ของใช้ร่วมกัน



### อาการ

- มีไข้สูง เจ็บคอ
- มีผื่นแดงตามลำคอ หรือขา รักแร้ ลำตัว แขน เมื่อสัมผัสจะคล้ายกระดาษทราย
- ใบหน้าแดง
- ลิ้นมีสีแดง และมีตุ่มลิ้นขัด



### การป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วย หากจำเป็น ควรสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
2. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า
3. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ
4. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ และออกกำลังกาย



ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนในการป้องกันโรคไข้ดำแดง

### การรักษา

1. รักษาด้วยยาปฏิชีวนะ เป็นเวลา 10 วัน แม้อาการจะหายไป ภายใน 3-4 วัน ก็ต้องรับประทานยาต่อไปจนครบ 10 วัน เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคไขรูมาติก และหน่วยไตอักเสบแทรกซ้อน
2. ให้การรักษาตามอาการอื่น ๆ ที่ตรวจพบ แนะนำให้นอนพักผ่อน และดื่มน้ำมาก ๆ



### ข้อควรระวัง

ควรกลับมาพบแพทย์เมื่อได้รับการรักษาแล้วมีภาวะแทรกซ้อนตามมา ได้แก่ มีไข้ร่วมกับอาการเหนื่อยง่าย ปวดข้อ หรือตุ่มที่ผิวหนัง หรือมีอาการบวม ปัสสาวะเป็นสีแดง หรือเลือดปน เป็นต้น

# การป้องกัน ควบคุม โรคไข้หวัดใหญ่

## สำหรับประชาชนทั่วไป



1

ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำให้สะอาด



2

ไม่ใช้สิ่งของ/เครื่องใช้ส่วนตัว  
ร่วมกับผู้อื่น



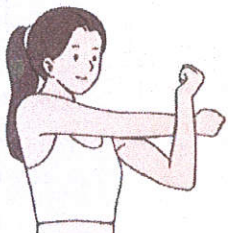
3

สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา  
เมื่อมีอาการไอ จาม



4

หากมีอาการไข้ ไอ น้ำมูก ควรแยกตัวจากผู้อื่น  
และปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด  
อย่างน้อย 5 วัน หรือตามคำแนะนำของแพทย์ เพื่อป้องกัน  
การแพร่เชื้อไปยังผู้อื่น และไปพบแพทย์หากมีอาการผิดปกติ



5

ออกกำลังกาย รับประทานอาหาร พักผ่อนให้เพียงพอ  
และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่



6 ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

7 กลุ่มเสี่ยง

รณรงค์ฉีดวัคซีน  
ปี 2568  
(ในประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง)  
เริ่มให้บริการ  
1 พฤษภาคม  
2568



หญิงตั้งครรภ์

อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป



เด็ก

อายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี



ผู้สูงอายุ

อายุ 65 ปีขึ้นไป



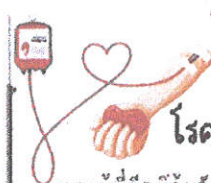
ผู้พิการทางสมอง

ที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้



ผู้มีโรคเรื้อรัง

(ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด  
หัวใจ เบาหวาน หลอดเลือดสมอง ไตวาย  
ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด)



โรคธาลัสซีเมีย

และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง  
(รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ)



โรคอ้วน

น้ำหนัก >100 กก.  
หรือ BMI >35 กก. ต่อ ตร.ม.