



จดหมายข่าว

โรคอุบัติใหม่

(Emerging Infectious Diseases)

มาทำความรู้จัก
เกี่ยวกับ "โรค"

โรคอุบัติใหม่ (Emerging Infectious Diseases)

คือ โรคติดเชื้อที่เพิ่งปรากฏขึ้นในประชากรมนุษย์เป็นครั้งแรก หรือโรคที่มีอยู่ก่อนแล้วแต่มีการแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว เพิ่มจำนวนผู้ป่วยขึ้นอย่างมาก หรือขยายขอบเขตทางภูมิศาสตร์ออกไป โดยส่วนใหญ่เกิดจากการติดต่อกับสัตว์สู่คน

โรคอุบัติใหม่และอุบัติซ้ำที่สำคัญ

1. **ไวรัสนิปาห์ (Nipah Virus):** โรคอันตรายถึงชีวิต ติดต่อกับสัตว์สู่คน (เช่น ค้างคาว) และคนสู่คน ทำให้สมองอักเสบ
2. **โควิด-19 (COVID-19):** แม้จะเป็นโรคประจำถิ่นแล้ว แต่ยังคงเป็นตัวอย่างโรคอุบัติใหม่ที่เปลี่ยนโลก
3. **ไข้หวัดนก (Avian Influenza):** โรคที่เฝ้าระวังการกลายพันธุ์
4. **ไวรัสซิกา (Zika Virus):** ระบาดหนักในบางช่วงเวลา ส่งผลต่อหญิงตั้งครรภ์และทารก
5. **ไวรัสฮันตา (Hanta Virus):** อยู่ในความสนใจของการศึกษาโรคติดต่ออันตราย
6. **โรคไข้วัดซ็องยูลาย (Chikungunya):** อุตติซ้ำในไทย

สาเหตุการเกิดโรคอุบัติใหม่

1. **การกลายพันธุ์ของเชื้อ:** เชื้อไวรัสหรือแบคทีเรียเปลี่ยนรูปแบบ ทำให้ติดเชื้อในมนุษย์ได้ง่ายขึ้น
2. **การรุกรานพื้นที่ป่า:** การทำลายสิ่งแวดล้อมทำให้มนุษย์ใกล้ชิดกับสัตว์ป่าที่เป็นพาหะเชื้อโรคมมากขึ้น
3. **การเดินทางทั่วโลก:** การแพร่กระจายเชื้อทำได้รวดเร็วผ่านการเดินทางทางอากาศ
4. **ภูมิอากาศเปลี่ยนแปลง:** เอื้อต่อการเจริญเติบโตของพาหะนำโรค เช่น ยุง

แนวทางการป้องกัน

1. สวมหน้ากากอนามัยในพื้นที่แออัด
2. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ป่า หรือสัตว์ที่มีอาการป่วย
5. ปรุงอาหารให้สุกสะอาด

ติดตามข้อมูลข่าวสารจาก กรมควบคุมโรค อย่างใกล้ชิด โรคอุบัติใหม่มักมีการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์ การระบาด การติดตามข้อมูลอัปเดตจากหน่วยงานสาธารณสุขเป็นสิ่งสำคัญที่สุด

